

Het dagelijks bestaan



“We erkennen de noodzaak om heel te maken wat verdeeld is geraakt en weer te verbinden wat werd losgekoppeld. Dit noemen we Het Dagelijks Bestaan. Op deze heilzame werk- en ontmoetingsplek mogen jong en oud neerstrijken om van hieruit gevoed weer verder op weg te gaan.”

(Deel van de visiespreuk, die de essentie van Het Dagelijks Bestaan weergeeft)

Ontwikkeling en ontplooiing
in het hart van de maatschappij

Wat is Het Dagelijks Bestaan?

Het Dagelijks Bestaan is een kleinschalige leer-ervaringsplek in Zutphen, waar een verrijkingjaar gevolgd kan worden.

Het is bedoeld voor mensen die op een belangrijk kruispunt in hun leven staan, of die zijn vastgelopen. Of dat nu in het onderwijs is, in een werksituatie of in het privéleven. Bij Het Dagelijks Bestaan kunnen deze mensen een pas op de plaats maken om uit te zoeken wat ze nu echt willen in dit leven, waar hun kracht ligt en welke baan of opleiding bij hen past.

Het verrijkingjaar richt zich op iedereen die rondloopt met vragen als: Wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik, en wat inspireert mij? Wanneer je daar alleen niet uitkomt is Het Dagelijks Bestaan een optie. In het verrijkingjaar is plaats voor een heterogene groep van circa 15 deelnemers. De hoofdmoot wordt gevormd door leerplichtige jongeren. Daarnaast zijn er ook ouderen die meedoen om hun toekomstperspectief te herijken/opnieuw vorm te geven. We werken het liefst met een zo divers mogelijke groep, zodat Het Dagelijks Bestaan een afspiegeling vormt van onze samenleving.

"Als je in het reguliere onderwijssysteem buiten de boot valt ben je een probleemgeval. Ik denk niet dat ik een probleemjongere ben, maar dat ik een andere benadering nodig heb. Het Dagelijks Bestaan is kleinschaliger, iedereen krijgt persoonlijke aandacht. We hebben allemaal een eigen reden om hier te zijn, waardoor is er begrip voor elkaar. Ik kan hier mezelf zijn."
Thijs (16)

Thijs liep na 2 maanden ROC-autotechniek vast en volgde 6 maanden het verrijkingjaar. Hij volgt nu een BBL Horeca aan een ander ROC.

"Ik heb nog steeds niet veel met leren maar weet nu waarom ik het moet en wil doen. Ik wil namelijk zo snel mogelijk mijn papiertje halen en in de horeca mijn eigen inkomen verdienen. Ik werk nu bij een hele leuk en interessant leerwerkbedrijf, waar ik veel over catering leer."

"Normaal stuiter ik rond, alsof ik een overdosis cafeïne op heb. Hier heb ik geleerd om met mijn aandacht helemaal te zijn bij waar ik mee bezig ben. En om mijn energie af te voeren. Dat doe ik tussen de bedrijven door op de boksbal in de grote zaal. We beginnen elke dag heel ontspannen, met spel, schermen, massage of Pencak Silat. Vooral van dat laatste, een Indonesische krijgskunst, heb ik veel geleerd."

Rob (16)

Rob was twee keer blijven zitten op de Havo en heeft het verrijkingjaar gevolgd. Zit momenteel op een cluster3 school en is weer ingestroomd in het Havo-traject.

... "het gaat erg goed en ik heb het naar mijn zin. Ik haal goede cijfers en maak mijn huiswerk op school wat ik erg prettig vind. Ik ben veel rustiger dan vroeger en heb veel minder ruzie met mijn moeder. Ik heb ook weer nieuwe vrienden."

Wat bieden we?

Het verrijkingjaar begint met het opnieuw oppakken van een dag- en weekritme en eindigt wanneer de vervolgplek voor de deelnemers is geregeld. Zingeving, ervaring opdoen en kennis & kunde vergaren zijn de drie pijlers van het oriëntatiejaar.

Op het weekprogramma staan onder andere:

- ontspanning (martial arts, yoga, dans, sport of spel)
- kunstzinnige activiteiten
- studie (behalen van eindcertificaten of het maken van een persoonlijk werkstuk)
- werkplaatsuren (helpen in de keuken of met het opknappen van het pand)
- de gezamenlijke warme maaltijd (samen eten, maar ook ervaringen uitwisselen)
- Seva (service voor anderen oftewel klusjes doen voor buurtgenoten)
- gesprekstechnieken
- gast aan tafel (iemand die vertelt over zijn vakgebied of levensinstelling)
- biografiegesprekken
- projecten in de maatschappij

De kracht in dit gevarieerde aanbod van het weekprogramma ligt in de juiste balans tussen de verschillende onderdelen.

Waar geloven we in?

Bij Het Dagelijks Bestaan geloven we in alledaagse dingen. Zoals gezamenlijk een maaltijd bereiden, samen lunchen, of het pand opknappen. Deelnemers helpen bijvoorbeeld met muurtjes metselen, een vloer leggen, mazaïeken en leemstuccon. Niet om te oefenen, maar als echt werk. Het zijn momenten waarop je je kunt verbinden met elkaar en met wat je doet. Momenten waarop je onvermoede kwaliteiten van jezelf kunt ontdekken en je daarover kunt verwonderen.

We geloven ook in gemeenschapszin. In baatzuchtig een aanlegsteiger repareren voor een buurvrouw of computerles geven aan een oudere buurtbewoner. Het Dagelijks Bestaan wil een vitaal onderdeel zijn van de maatschappij, te beginnen met onze eigen buurt. We geloven in sociale duurzaamheid. Iedereen kan een zinvolle bijdrage leveren aan de maatschappij.

Het Dagelijks Bestaan is een initiatief van docent en levenskunstenaar Karel Overbeek en orthopedagoog An de Cock en wordt mede gedragen door tal van vrijwilligers, stagiaires en professionele vakkrachten. Karel en An verzorgen de dagelijkse begeleiding. Iedere deelnemer krijgt persoonlijke coaching door een ervaren medewerker, die hem of haar intensief begeleidt. Dit gebeurt op vrijwillige basis.

"Ik stond ingeschreven voor een seniorenwoongroep. Nu Het Dagelijks Bestaan hier zit, heb ik besloten om te blijven. Ik zet er koffie en bak appeltaarten, en doe mee met massage. Ik luister naar de verhalen van deelnemers en ik kan mijn eigen verhaal kwijt. Ik kan er altijd komen en hoef niet bang te zijn dat ik dagenlang in mijn huis lig zonder dat iemand dat merkt."

Buurvrouw en vrijwilligster Ank (78)


"Ik had last van chronische hoofdpijn en spijbelde veel. Op school zagen ze me als een leerling met een motivatieprobleem. Hier heb ik minder last van hoofdpijn, omdat er minder druk is om te presteren. Er wordt naar me geluisterd en ik krijg de ruimte om vanuit mijn eigen motivatie en interesse dingen voor elkaar te krijgen. Ik kan laten zien dat ik wél potentie heb. Sinds kort weet ik dat ik de ziekte van Lyme heb, dus misschien gaat mijn hoofdpijn over."

Mart (17)

Waarom uw steun?

Het Dagelijks Bestaan werkt op het raakvlak van zorg, onderwijs en hulpverlening. Dat is onze kracht, maar tegelijkertijd een obstakel. Het denken buiten de bestaande kaders heeft een vernieuwend initiatief opgeleverd. Nadeel daarvan is echter dat we in deze beginfase (ons derde jaar) maar ten dele in aanmerking komen voor subsidies of andere reguliere geldstromen. Gelukkig heeft het Oranjefonds ons al behoorlijk geholpen om het bedrijfsbureau in te richten, en is de eerste school over de brug gekomen met geld voor de jongeren. Dit is echter bij de meeste aanleverende instanties nog niet het geval. Het kost tijd om onze toegevoegde waarde te laten zien. Daarom zijn we op zoek naar aanvullende financiële middelen. Wij vragen u om (financiële) steun en om donateur/participant te worden van stichting Het Dagelijks Bestaan.

"Ik denk dat wij als Oranjefonds trots mogen zijn dat wij u mogen steunen. Want u draagt echt uit wat wij met het Oranjefonds willen doen. Niet alleen maar groepen helpen die achtergesteld zijn geraakt maar juist ook groepen die elkaar niet kennen naast elkaar zetten. Of het nou gaat om jong en oud of allochtoon en autochtoon; iedereen met elkaar. Iedereen is hier welkom. Dit is zo'n mooi project."
ZKH Prins Willem Alexander
(Tijdens zijn werkbezoek aan Het Dagelijks Bestaan op 30 augustus 2010)



Om in de nabije toekomst onze kwalitatief hoogwaardige maatschappij te waarborgen zal levenslang leren het motto voor onze samenleving moeten worden.

Daarbij kun je stellen dat, gezien de vergrijzing, we het maximale uit onze mensen, jong en oud, moeten proberen te halen.

Het Dagelijks Bestaan is op de goede weg wanneer je het beziet vanuit het perspectief van de nieuwe generatie. Voor hen zijn netwerken en community gemeengoed. Het gaat om het intensiveren en verbeteren van de relaties, mensen benaderen op wie ze zijn.

Het Dagelijks Bestaan is een kleinschalige community waar iedereen elkaar kent en waar de relaties makkelijk onderhouden kunnen worden. Het heeft een open interface naar de omringende samenleving.

Herman Wijffels
raad van aanbeveling

“Wat me opviel bij mijn bezoek aan Het Dagelijks Bestaan, is de warmte waarmee de leiding de jongeren begeleidt. Ze hebben echt compassie met de jongeren, ondanks dat het af en toe onhandelbare draken zijn. Na elke crisis pakken ze het opnieuw op. Dat kan alleen als je veel liefde en warmte voor die jongeren voelt en echt ziet wat er onder die laag van dwarsheid en onwil schuilgaat. Hun warmte weerkaatst. En je ziet die warmte terug in wat de jongeren doen, bijvoorbeeld een Indische rijsttafel voor 32 personen bereiden die tot in de puntjes verzorgd is. Dat raakte me.”

Joke (51)
gast aan tafel

Het
Dagelijks
bestaan

Veerstraat 5 7201 GP Zutphen 0575 529222